

Grenat

Le grenat est la pierre du sang, du cœur et de la passion. C'est également la pierre de la persévérance.

Sa couleur rouge est une couleur réchauffante, elle symbolise le dynamisme, le courage et la force. C'est en même temps la couleur de la passion et de l'amour. Elle est appréciée sur les pathologies liées à la circulation sanguine et tonifie le cœur.

Elle stimule les glandes surrénales.

Elle renforce le système immunitaire.

Elle favorise la cicatrisation des plaies et des blessures.

Elle stimule l'appétit.

Elle aide au développement de la confiance en soi.

Elle éclaire les idées et aide à aller de l'avant.

Elle renforce les passions amoureuses et améliore la libido.

Elle équilibre le mental et améliore la concentration.

Elle apaise l'esprit.

Elle apporte la paix, force et joie de vivre.

Elle stimule la confiance, l'espoir, et la volonté de surmonter les difficultés.

Elle apporte vitalité et charisme.

Elle apporte la compréhension envers les autres.

Elle facilite les émotions des personnes renfermées.

Elle est très utile en cas de fatigue.

Elle vous délivrera toutes ses énergies et favorisera votre dynamisme.

Elle vous permettra de retrouver forme et tonus.

Elle sera un allié précieux pour conserver harmonie et bien-être

Chakra associé : le Chakra Racine, situé à la base de la colonne vertébrale, régit le sentiment de stabilité, de sécurité, de vitalité physique, de prospérité et de persévérance.

Élément associé : Terre : Santé, Matérialisme et Stabilité

Signes astrologique associé : Taureau, Vierge et Capricorne

Purification : Eau, sel, terre, encens, druse d'améthyste

Rechargement : Soleil, amas de quartz, plaque de rechargement

Précaution d'emploi : Les personnes de nature impulsive devront manier le grenat avec une très grande prudence.