

Obsidienne

L'obsidienne est une pierre de protection qui forme un bouclier contre les énergies négatives, elle vous protège contre les énergies nuisibles et négatives. C'est également la "pierre des guerriers", qui a le pouvoir de transformer le noir en lumière.

Sa couleur noire symbolise la protection contre le monde extérieur.

Elle vous apporte clarté, force et maîtrise de soi.

Elle vous soutient dans les moments difficiles.

Elle permet d'avoir une vision plus claire sur les situations.

Elle permet de réduire les douleurs musculaires et l'arthrose.

Elle permet aussi d'améliorer la circulation sanguine.

Elle aide à prendre les bonnes décisions.

Elle facilite la connaissance de soi.

Elle a des vertus détoxifiantes.

Elle a des bienfaits sur le système digestif.

Elle atténue les tensions mentales.

Elle permet de lutter contre la dépression.

Elle permet une cicatrisation rapide des blessures physiques.

Elle apaise les crampes et douleurs gastriques.

Elle permet de révéler des causes de blocages émotionnels.

Elle est recommandée pour lâcher prise.

Elle permet de tempérer les comportements excessifs.

Elle contribue à la guérison des traumatismes émotionnels.

Elle peut nous aider à percer les véritables causes d'un problème.

Elle permet aussi une grande protection contre les ondes électromagnétiques de nos appareils connectés.

Chakra associé : le Chakra Racine, situé à la base de la colonne vertébrale, régit le sentiment de stabilité, de sécurité, de vitalité physique, de prospérité et de persévérance.

Élément associé : Terre : Santé, Matérialisme et Stabilité.

Purification : Eau, terre, encens, druse d'améthyste. Il faut souvent purifier l'Obsidienne afin qu'elle garde son efficacité.

Rechargement : Lune, amas de quartz, plaque de rechargement.

Précaution d'emploi : C'est une pierre déconseillée aux enfants et aux adolescents du fait de sa puissance.