

## QUARTZ ROSE

**Le Quartz Rose** est la pierre de l'amour inconditionnel, elle ouvre le cœur à toutes formes d'amour et favorise la tendresse. C'est la pierre du pardon.

Sa pierre tire son nom de sa couleur rose.

Elle apporte amour et confiance en soi.

Elle apaise le stress.

Elle aide à calmer et soigner les blessures émotionnelles.

Elle soulage les rhumatismes.

Elle convient particulièrement aux enfants grâce à sa douceur.

Elle apporte douceur et sérénité.

Elle guérit les blessures affectives.

Elle favorise les rencontres amoureuses.

Elle est sécurisante pour les enfants et les adolescents.

Elle régule le rythme cardiaque et favorise un sommeil serein.

Elle soulage les brûlures.

Elle apaise les peurs et les phobies.

Elle favorise la compassion et la joie de vivre.

Elle augmente l'intuition, l'empathie et la faculté de discernement.

Elle stimule la circulation sanguine et fortifie le cœur.

Elle est utile pour la maladie de Parkinson et d'Alzheimer.

Elle aide à guérir des deuils et des blessures affectives.

Elle répare les cicatrices affectives que vous avez vécu par le passé.

Elle permet de dissoudre les carapaces forgées par les chocs de la vie.

Elle dissout les idées noires et les automatismes d'autodestruction.

Elle vous rassure et vous apaise.

Elle aide les femmes durant leur cycle menstruel, favorise la fertilité et régule les troubles endocriniens.

Elle favorise l'élimination des toxines.

Elle permet d'extérioriser et d'exprimer ses émotions.

**Chakra associé** : le Chakra du Cœur, situé au centre de la poitrine, régit la capacité à donner et à recevoir de l'amour.

**Élément associé** : l'Air : Pensées, Imagination et Intellect.

**Purification** : Eau, sel, terre, encens, druse d'améthyste.

**Rechargement** : Lune, amas de quartz, plaque de rechargement.