

## Sodalite

**La Sodalite** est la pierre de la compréhension du monde qui nous entoure.

Sa couleur bleue symbolise la communication, le dialogue et l'écoute.

Elle clarifie votre système lymphatique et vos organes.

Elle dynamise le système immunitaire.

Elle favorise la croissance des os.

Elle atténue les tendances à être carencé en calcium.

Elle combat les dommages causés par les radiations.

Elle permet de réduire l'hypertension artérielle.

Elle soulage la gorge, le larynx et les cordes vocales.

Elle est utile pour l'enrouement et les troubles digestifs.

Elle abaisse la fièvre et diminue la pression sanguine.

Elle permet d'atténuer les carences en Calcium.

Elle aide à diminuer la rétention d'eau et améliore l'hydratation des cellules.

Elle aide à canaliser les pensées et augmente la concentration.

Elle permet de lutter contre les crises d'angoisses et les crises de panique.

Elle harmonise les travaux de groupe.

Elle booste la pensée logique.

Elle apporte amour et confiance en soi.

Elle favorise l'endormissement.

Elle améliore la perspicacité.

Elle ouvre la perception spirituelle.

Elle permet de rester fidèle à soi-même et à ses convictions.

Elle suscite l'harmonie et la solidarité.

Elle est utile lors de dérèglements hormonaux.

**Chakra associé** : le Chakra de la Gorge, situé dans la gorge régit la communication et l'expression de soi.

Et Chakra 3ème Oeil, situé entre les sourcils, régit la conscience psychique, l'intellect, l'esprit, la visualisation et la clairvoyance.

**Élément associé** : Terre-Eau-Feu-Air.

**Purification** : Eau, terre, encens, druse d'améthyste

**Rechargement** : Lune, amas de quartz, plaque de rechargement