

Turquoise

C'est une pierre qui lutte contre la négativité, les changements d'humeurs de façon aléatoire et contre toute forme de colère, vous permettant ainsi de ressentir un sentiment de sérénité et de positivité.

La Turquoise est une pierre qui protège et bénit celui ou celle qui la porte.
La Turquoise tient son nom de la Turquie, lieu de transit où on la vendait beaucoup.
Sa couleur bleue symbolise la communication, le dialogue et l'écoute.

Elle est la pierre du voyageur.
Elle détient un puissant pouvoir de guérison.
Elle renforce l'immunité et détoxifie le corps.
Elle aide la vessie et les reins dans leur fonctionnement.
Elle aide dans les traitements liés à l'excès de cholestérol.
Elle aide à diminuer l'hyperacidité dans votre corps.
Elle calme les crises de goutte, les rhumatismes et les maux d'estomac.
Elle active la circulation sanguine.
Elle facilite la prise de parole.
Elle calme les affections de l'appareil respiratoire.
Elle stimule l'activité cérébrale et la perception sensorielles.
Elle permet également d'accroître la confiance en soi et l'empathie.
Elle favorise ainsi l'expression avec autrui au travers de la communication et de l'écoute.
Elle renforce les sentiments de paix et de sérénité.
Elle développe le sens artistique.
Elle stimule l'intuition et accroît la vivacité d'esprit.
Elle aide à prendre sa vie en main.
Elle soulage en cas de mal de mer, de mal de l'air et de vertige.
Elle aide à trouver le chemin de la compassion et du pardon.

Afin de profiter de la totalité des bienfaits de la pierre, il convient de la purifier et de la recharger.

Chakra associé : Le Chakra de la Gorge, situé dans la gorge régit la communication et l'expression de soi.

Purification : Sel indirect, terre, encens, druse d'améthyste.

Rechargement : Soleil, amas de quartz, plaque de rechargement.